

## Mieux se Connaître et Communiquer avec le modèle

DISC 

### DUREE

7h (1jour)

### PUBLIC CIBLE

Dirigeants, Equipes,  
Collaborateurs, Managers

### MODALITES

Présentiel - le 22 Avril 2024  
Buro Club Albi - Zone Albigèroise -  
8 av Martelle, 81150 Terssac

### TARIFS

- Tarif inter : 750 € net de TVA\*

(profil DISC et Forces Motrices  
Assessments 24x7 inclus /  
apprenant)

- Tarif intra : sur devis

\*TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

### METHODES PEDAGOGIQUES

Nous utilisons  
majoritairement une  
démarche inductive et  
combinons méthodes actives,  
interrogatives, et jeux  
pédagogiques pour stimuler  
l'engagement et la motivation  
des apprenants.  
10 apprenants maximum.  
Minimum 4 apprenants.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de cours en pdf remis  
aux apprenants en fin de  
formation.  
Jeux pédagogiques digitaux via  
Erudiajeux et jeux pédagogiques  
en salle.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les composantes du modèle DISC, les quatre profils comportementaux et leurs caractéristiques principales.
- Repérer les préférences comportementales de ses interlocuteurs et reconnaître leur profil DISC.
- Découvrir son propre profil DISC et identifier ses tendances comportementales, ses forces et ses axes de développement.
- Utiliser le modèle DISC pour adapter sa communication et interagir de manière flexible avec les différents profils et leurs préférences comportementales.

## PROGRAMME

Travail en amont : Passation des profils DISC et Forces Motrices en ligne via la plateforme de notre partenaire

Séquence 1 : Accueil des participants  
Connaissance de manière ludique

Séquence 2: Les fondements de la communication  
interpersonnelle

- Les principes de base de la communication et de la perception.

Séquence 3 : Découverte du modèle DISC de W. Marston

- Découverte des 4 profils du DISC de Marston : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité et leurs caractéristiques principales.
- Exercice sous forme de jeux pour ancrer les notions.

Séquence 4 : Repérer les préférences comportementales de ses interlocuteurs et reconnaître leur profil DISC.

- Le reconnaître à travers : sa voix, sa posture
- Les forces lumineuses et obscures de chaque style
- Force / Limite / Besoin / Peur de chaque style.
- Exercice sous forme de jeux, ateliers collaboratifs pour ancrer les notions.

## ❖ PREREQUIS

Certains jeux sont digitaux sur smartphone / prévoir son smartphone avec connexion.

## 📊 EVALUATIONS ET SUIVI

- Avant la formation : test de positionnement + passage des questionnaires profil DISC et Forces Motrices Assessments24\*7.
- Pendant la formation : ateliers pratiques, jeux collaboratif. Feuilles d'émargement.
- Fin de formation : évaluation des acquis sous forme de quiz, évaluation de la satisfaction à chaud + rapport DISC et Forces motrice complet + remise d'une attestation de suivi de formation.
- Après la formation : évaluation à froid 90 jours après la fin de formation.

## ♿ ACCESSIBILITE

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation seront invitées à contacter directement le référent handicap Isabelle BOULZE [contact@3cisa-formation.fr](mailto:contact@3cisa-formation.fr) afin d'envisager ensemble une intégration dans la formation.

### Séquence 5 : Découvrir son profil DISC

- Comprendre son rapport individuel \*\*: profil naturel et profil adapté
- Focus sur les 7 forces motrices de G. Allport = ses motivations
- Temps questions/réponses avec le groupe sur les profils et ateliers.

\*\*Le rapport complet personnel, suite aux questionnaires sur le profil DISC et les Forces Motrices d'Assessments24x7, est transmis aux apprenants en fin de journée

### Séquence 6 : Développer sa flexibilité et les comportements à adopter suivant son interlocuteur, dans son milieu professionnel.

- Développer sa flexibilité et adapter sa communication à son interlocuteur grâce au DISC
- Mise en situation en groupe


### Séquence 7 : Fin de journée

- Remise du profil individuel DISC et Forces Motrices complet
- Plan d'action personnalisé
- Évaluation des acquis (quiz)
- Évaluation satisfaction à chaud



Optionnel : débriefing de votre profil individuel et accompagnement spécifique en séance individuelle par praticienne certifiée DISC et Forces Motrices : Nous consulter.

## VOTRE FORMATRICE

Isabelle Boulze, formatrice professionnelle d'adultes diplômée (Titre Professionnel FPA), certifiée DISC et Forces Motrices Assessments24\*7 , s'engage à vous propulser dans votre développement professionnel avec humanité et bienveillance. Passionnée par la pédagogie et créative, elle façonne des expériences d'apprentissage adaptées et enrichissantes. A l'écoute, elle facilite avec empathie l'atteinte de vos objectifs.

