

Mieux se Connaître et Communiquer avec le modèle DISC

DUREE

7h (1jour)

PUBLIC CIBLE

Dirigeants, Equipes,
Collaborateurs, Managers

MODALITES

Présentiel - le 22 Avril 2024
Buro Club Albi - Zone Albipôle -
8 av Martelle, 81150 Terssac

TARIFS

- Tarif inter : 750 € net de TVA*

(profil DISC et Forces Motrices
Assessments 24x7 inclus /
apprenant)

- Tarif intra : sur devis

*TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

METHODES PEDAGOGIQUES

Nous utilisons
majoritairement une
démarche inductive et
combinons méthodes actives,
interrogatives, et jeux
pédagogiques pour stimuler
l'engagement et la motivation
des apprenants.
10 apprenants maximum.
Minimum 4 apprenants.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Support de cours en pdf remis
aux apprenants en fin de
formation.
Jeux pédagogiques digitaux via
Erudiajeux et jeux pédagogiques
en salle.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les composantes du modèle DISC, les quatre profils comportementaux et leurs caractéristiques principales.
- Repérer les préférences comportementales de ses interlocuteurs et reconnaître leur profil DISC.
- Découvrir son propre profil DISC et identifier ses tendances comportementales, ses forces et ses axes de développement.
- Utiliser le modèle DISC pour adapter sa communication et interagir de manière flexible avec les différents profils et leurs préférences comportementales.

PROGRAMME

Travail en amont : Passation des profils DISC et Forces Motrices en ligne via la plateforme de notre partenaire

Séquence 1 : Accueil des participants
Connaissance de manière ludique

Séquence 2: Les fondements de la communication
interpersonnelle

- Les principes de base de la communication et de la perception.

Séquence 3 : Découverte du modèle DISC de W. Marston

- Découverte des 4 profils du DISC de Marston : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité et leurs caractéristiques principales.
- Exercice sous forme de jeux pour ancrer les notions.

Séquence 4 : Repérer les préférences comportementales de ses interlocuteurs et reconnaître leur profil DISC.

- Le reconnaître à travers : sa voix, sa posture
- Les forces lumineuses et obscures de chaque style
- Force / Limite / Besoin / Peur de chaque style.
- Exercice sous forme de jeux, ateliers collaboratifs pour ancrer les notions.

❖ PREREQUIS

Certains jeux sont digitaux sur smartphone / prévoir son smartphone avec connexion.

📊 EVALUATIONS ET SUIVI

- Avant la formation : test de positionnement + passage des questionnaires profil DISC et Forces Motrices Assessments24*7.
- Pendant la formation : ateliers pratiques, jeux collaboratif. Feuilles d'émargement.
- Fin de formation : évaluation des acquis sous forme de quiz, évaluation de la satisfaction à chaud + rapport DISC et Forces motrice complet + remise d'une attestation de suivi de formation.
- Après la formation : évaluation à froid 90 jours après la fin de formation.

🧑‍🦯 ACCESSIBILITE

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation seront invitées à contacter directement le référent handicap Isabelle BOULZE contact@3cisa-formation.fr afin d'envisager ensemble une intégration dans la formation.

Séquence 5 : Découvrir son profil DISC

- Comprendre son rapport individuel **: profil naturel et profil adapté
- Focus sur les 7 forces motrices de G. Allport = ses motivations
- Temps questions/réponses avec le groupe sur les profils et ateliers.

**Le rapport complet personnel, suite aux questionnaires sur le profil DISC et les Forces Motrices d'Assessments24x7, est transmis aux apprenants en fin de journée

Séquence 6 : Développer sa flexibilité et les comportements à adopter suivant son interlocuteur, dans son milieu professionnel.

- Développer sa flexibilité et adapter sa communication à son interlocuteur grâce au DISC
- Mise en situation en groupe

Séquence 7 : Fin de journée

- Remise du profil individuel DISC et Forces Motrices complet
- Plan d'action personnalisé
- Évaluation des acquis (quiz)
- Évaluation satisfaction à chaud



Optionnel : débriefing de votre profil individuel et accompagnement spécifique en séance individuelle par praticienne certifiée DISC et Forces Motrices : Nous consulter.

VOTRE FORMATRICE

Isabelle Boulze, formatrice professionnelle d'adultes diplômée (Titre Professionnel FPA), certifiée DISC et Forces Motrices Assessments24*7 , s'engage à vous propulser dans votre développement professionnel avec humanité et bienveillance. Passionnée par la pédagogie et créative, elle façonne des expériences d'apprentissage adaptées et enrichissantes. A l'écoute, elle facilite avec empathie l'atteinte de vos objectifs.

